

# Trainingsplan Jugendgruppe AC Oelde 2019

| Datum       | Tag     | Kartslalom     |               | Bemerkung   |
|-------------|---------|----------------|---------------|---|
|             |         | Ort            | Uhrzeit       |   |
| 24.08.2019  | Samstag | Fa. van Kempen | 13:30 - 16:30 | nur für Endlaufteilnehmer   |
| 30.08.2019  | Freitag | Fa. van Kempen | 17.00 - 20.00 | nur für Endlaufteilnehmer<br>Training vor 1. Endlauf (Warendorf)  |
| 31.08.2019  | Samstag |                |               | <b>Fahrt zum Ketteler Hof</b>                                     |
| 06.09.2019  | Freitag | Fa. WBV        | 17.00 - 20.00 | nur für Endlaufteilnehmer<br>Training vor 2. Endlauf (Olpe)       |
| 13.09.2019  | Freitag | Fa. van Kempen | 17.00 - 20.00 | nur für Endlaufteilnehmer<br>Training vor 3. Endlauf (Haltern)    |
| 14.09.2019  | Samstag | Fa. van Kempen | 14.00 - 18.00 | Training für <b>alle</b>  |
| 20.09.2019  | Freitag | Fa. van Kempen | 17.00 - 20.00 | Training für <b>alle</b><br>je nach Sonnenuntergang früheres Ende |
| 27.09.2018  | Freitag | Fa. van Kempen | 17.00 - 20.00 | Training für <b>alle</b><br>je nach Sonnenuntergang früheres Ende |
| 28.09.2018  | Samstag | Fa. van Kempen | 14.00 - 18.00 | Training für <b>alle</b>  |
| 05.10.2019  | Samstag | Fa. van Kempen | 14.00 - 18.00 | Training für <b>alle</b>  |
| 12.10.2019  | Samstag | Fa. van Kempen | 14.00 - 18.00 | Training für <b>alle</b>  |
| 19.10.2019  | Samstag | Fa. van Kempen | 14.00 - 18.00 | Training für <b>alle</b>  |
| 26.10.2019  | Samstag | Fa. van Kempen | 14.00 - 18.00 | Training für <b>alle</b>  |
| Winterpause |         |                |               |   |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

Trainingsleiter Kartslalom: Andreas Schlömer, Tel.: 0176-82135582

Jugendleiter: Dawid Wieder, Tel.: 0176-81033537

**Witterungsbedingte Änderungen im Internet abrufen bzw. telefonisch beim Trainer erfragen**